

HOJA, GIBANJE, SMEH – ZA ZDRAVJE VSEH

Veseli nas, da ste si vzeli trenutek in s skeniranjem QR kode pokukali v ozadje našega gibalnega dogodka. Gibanje ima pomembno vlogo pri razvoju otrok, saj spodbuja telesne spretnosti, samozavest, sodelovanje in veselje do aktivnosti. Preko dejavnosti bomo uresničevali kompetence RE:SAŠA – Nova smer v vzgoji in izobraževanju (trajnostnost, podjetnost in digitalnost).

Dejavnosti, ki smo jih pripravile, so igrive, varne in prilagojene vsem starostim otrok. V nadaljevanju si lahko preberete, kaj bomo počeli v posamezni enoti.

ENOTA BIBA:

BARVA POSTAJE	PROSTOR	POSTAJA / DEJAVNOST	RAZVIJANJE KOMPETENC
RUMENA	Parkirišče	POLICIST	PODJETNOSTNE KOMPETENCE: Sodelovanje in spoštovanje drugih udeležencev pri aktivnosti, kar prispeva k vzpostavljanju varnega okolja za gibalne dejavnosti.
ORANŽNA	Gozdna učilnica	POLIGON Z NARAVNIMI MATERIALI	PODJETNOSTNE KOMPETENCE: Razvijanje novih in inovativnih načinov uporabe naravnih materialov. TRAJNOSTNE KOMPETENCE: Uporaba naravnih materialov in spoštovanje naravnega okolja pri ustvarjanju poligona.
VIJOLIČNA	Globus na zgornjem igrišču	SENZORNO-MOTORIČNA DEJAVNOST	PODJETNOSTNE KOMPETENCE: Zavedanje lastnih telesnih sposobnosti in njihovo učinkovito upravljanje v senzomotorični dejavnosti..

ROZA	Igrišče zgoraj od vrha atrija do vhoda na parkirišče	CILJANJE V TARČO S STORŽI	PODJETNOSTNE KOMPETENCE: Iskanje novih načinov za doseganje cilja, kot je uporaba različnih tehnik pri ciljanju v tarčo z naravnim materialom.
RDEČA	Čoki na zgornjem igrišču	POT POGUMNIH KORAKOV	TRAJNOSTNE KOMPETENCE: Razmišljanje o strategijah in pristopih za ohranjanje ravnotežja med hojo po ovirah.
BELA	Zgoraj pred vhodom na igrišče in toaleta	MERITVE ZDR. DELAVCEV DELJENJE JABOLK	DIGITALNE KOMPETENCE: Upravljanje s podatki, informacijami in digitalnimi vsebinami. TRAJNOSTNE KOMPETENCE: Razumevanje povezave med zdravjem posameznika in zdravjem okolja.
SVETLO ZELENA	Klančina med zgornjim in spodnjim igriščem (zg. del)	DIGITALNI SPOMIN NA LESENIH KOLUTIH	DIGITALNE KOMPETENCE: Spoštovanje pravil igre in primerne obnašanja med igro digitalnega spomina na lesenih kolutih. PODJETNOSTNE KOMPETENCE: Zavedanje lastnih sposobnosti pri igranju igre ter prilagajanje strategije za boljše rezultate.
TEMNO ZELENA	Klančina med zgornjim in spodnjim igriščem (sp. del)	ŽIVALSKA JOGA	PODJETNOSTNE KOMPETENCE: Zavedanje občutkov in reakcij med izvajanjem živalske joge ter se uči, kako to vpliva na učinkovitost pri vadbi.
RJAVA	Travniki od ograje terase do betona in okoli tobogana	PRENAŠANJE BARVNIH TULCEV IN RAZVRŠČANJE GLEDE NA BARVO	PODJETNOSTNE KOMPETENCE: Sodelovanje z vrstniki pri skupnem prenašanju in razvrščanju barvnih tulcev.

ČRNA	Čoki na spodnjem delu igrišča in igralo poleg	GLASBENO-GIBALNA IGRA	<p>PODJETNOSTNE KOMPETENCE: Razvijanje novih in inovativnih gibov in glasbe v okviru igre.</p> <p>TRAJNOSTNE KOMPETENCE: Sposobnost prilagajanja gibalno glasbene igre glede na okoljske in družbene okoliščine.</p>
SVETLO MODRA	Hiške na spodnjem igrišču	REŠEVALEC	<p>PODJETNOSTNE KOMPETENCE: Pridobivanje novih izkušenj in spretnosti na področju prve pomoči in reševanja ter njihova uporaba v prihodnosti.</p>
TEMNO MODRA	Terasa 1. starostno obdobje (levi del)	POLIGON Z BLAZINAMI	<p>TRAJNOSTNE KOMPETENCE: Sposobnost analiziranja ovir na poligonu z blazinami ter iskanje in izvajanje rešitev za premagovanje le-teh.</p>
ZELENO-MODRA (TURKIZNA)	Terasa 1. starostno obdobje	RAZVRŠČANJE ODPADNEGA MATERIALA	<p>TRAJNOSTNE KOMPETENCE: Zavedanje pomena ločevanja odpadkov za ohranjanje naravnih virov in zmanjšanje negativnega vpliva na okolje.</p>
SIVA	Beton pri hiški na spodnjem igrišču	POLIGON Z NABIRANJEM NARAVNEGA MATERIALA	<p>PODJETNOSTNE KOMPETENCE: Razvijanje inovativnih načinov uporabe naravnega materiala na poligonu.</p>

ENOTA URŠKA:

IME POSTAJE	PROSTOR	POSTAJA / DEJAVNOST	RAZVIJANJE KOMPETENC
“Prebujanje telesa in duha – začnimo gibanje s Šolo zdravja”	Igrišče pred vrtcem	Skupno razgibanje otrok, staršev, strokovnih delavk s članicami Šole zdravja	TRAJNOSTNE KOMPETENCE: Razvijanje empatije in spoštovanja do vseh sodelujočih ter prepoznavanje in razumevanje povezave med telesnim in duševnim zdravjem ter vplivom gibanja na dobro počutje.
Migaj, skači, raziskuj!	Travnata površina ob igrišču	Gibalni poligon s športnimi pripomočki	TRAJNOSTNE KOMPETENCE: Iskanje rešitve za prepreke na gibalnem poligonu in prilagajanje gibanja glede na situacijo oz. nalogo. PODJETNOSTNE KOMPETENCE: Preizkušanje lastne sposobnosti pri premagovanju ovir in izvajanju gibalnih nalog.
Igriva tržnica	Igrišče	Prodaja semen z zasluženimi cekini	TRAJNOSTNE KOMPETENCE: Zavedanje pomembnosti poštenega trgovanja in pravične porazdelitve virov, kot je na primer cekin za nakup semen. PODJETNOSTNE KOMPETENCE: Razumevanje vrednosti cekina in upravljanje s finančnimi sredstvi za nakup semena.
Vrtnarska dogodivščina za male in velike	Travnata površina za vrtcem ob leseni hiški	Urejanje in izdelava novih gredic s pomočjo staršev ter sejanje in saditev zelišč ter sončnic	TRAJNOSTNE KOMPETENCE: Sodelovanje pri aktivnostih, ki prispevajo k trajnostnem razvoju, kot je sajenje in saditev rastlin. PODJETNOSTNE KOMPETENCE: Opazovanje in aktivno sodelovanje pri izdelavi in načrtovanju gredic (od ideje do izdelka), usklajevanje nalog in komuniciranje med člani skupine.
Mali eko vrtnarji	Igrišče	Izdelovanje papirnatih lončkov in sajenje sončnic	PODJETNOSTNE KOMPETENCE: Aktivno sodelovanje pri izdelavi papirnatih lončkov (od ideje do izdelka). TRAJNOSTNE KOMPETENCE: Sajenje, igra z zemljo, polnjenje lončkov ter skrb za rastlino in krepitev zavedanja ohranjanja narave.

Jabolko na dan, zdravje vsak dan	Igrišče	Meritve krvnega tlaka, deljenje jabolk	TRAJNOSTNE KOMPETENCE: Razumevanje pomena ohranjanja zdravja in dobrega počutja ter skrbi za dolgoročno dobrobit.
Čarobni foto kotiček	Igrišče	Foto kotiček	DIGITALNE KOMPETENCE: Razvijanje sposobnosti fotografiranja in ustvarjanja lastnih fotografij.
Mali raziskovalci poklicev	Igrišče	Spoznajo poklic jamskega reševalca, medicinske sestre, vrtnarja ter se igrajo simbolno igro zdravnik	PODJETNOSTNE KOMPETENCE: Raziskovanje različnih poklicev in prepoznavanje možnosti za svojo prihodnjo kariero.

ENOTA MOJCA:

IME POSTAJE	PROSTOR	POSTAJA / DEJAVNOST	RAZVIJANJE KOMPETENC
Družinski zagon	Prostor pred gasilskim domom	Skupno razgibavanje otrok in staršev s poklicnim športnikom.	TRAJNOSTNE KOMPETENCE: Razumevanje pomena redne telesne aktivnosti za zdravje in počutje v prihodnosti.
Koraki zdravja	Pot do igrišča	Sprehod od gasilskega doma do igrišča.	TRAJNOSTNE KOMPETENCE: Razvijanje okoljske odgovornosti.
Gasilci	Prostor pod igriščem	Poklicni gasilec – ciljanje v tarčo.	PODJETNOSTNE KOMPETENCE: Razvijanje sposobnosti postavljanja ciljev (zadeti tarčo), načrtovanja in preizkušanja strategij (kako usmeriti curek). Spodbujanje razumevanja pomena poklica in njegove družbene vrednosti.

Skrb za zdravje	Igrišče – pokriti del	Simbolna igra z medicinskimi sestrami, merjenje krvnega tlaka in kisika v krvi.	<p>DIGITALNE KOMPETENCE: Razvijanje razumevanja podatkov, komunikacije in osnov varne uporabe tehnologije preko simbolne igre z uporabo tipkovnic in telefonov.</p> <p>PODJETNOSTNE KOMPETENCE: Spoznavanje poklica medicinske sestre in pomena poklica za družbo.</p>
Svet športa	Igrišče	Poklicni športnik in športni pedagog.	<p>PODJETNOSTNE KOMPETENCE: Razvijanje notranje motivacije, vztrajnosti in sposobnosti premagovanja ovir.</p>
Gibanje in narava	Zgornji del igrišča - igrala	Igra na igralih in v peskovniku.	<p>TRAJNOSTNE KOMPETENCE: Razvijanje spoštovanja do narave, odgovornega ravnanja z viri ter skrbi za skupno okolje.</p>