

10. JEDILNIK 4. 11. – 8. 11. 2024

PONEDELJEK:

Zajtrk:

KRUH AJDOV (brez dodanih konzervansov)
KISLA SMETANA, MARELIČNA
MARMELADA, DOMAČA BELA KAVA.

Malica:

GROZDJE, JABOLKO

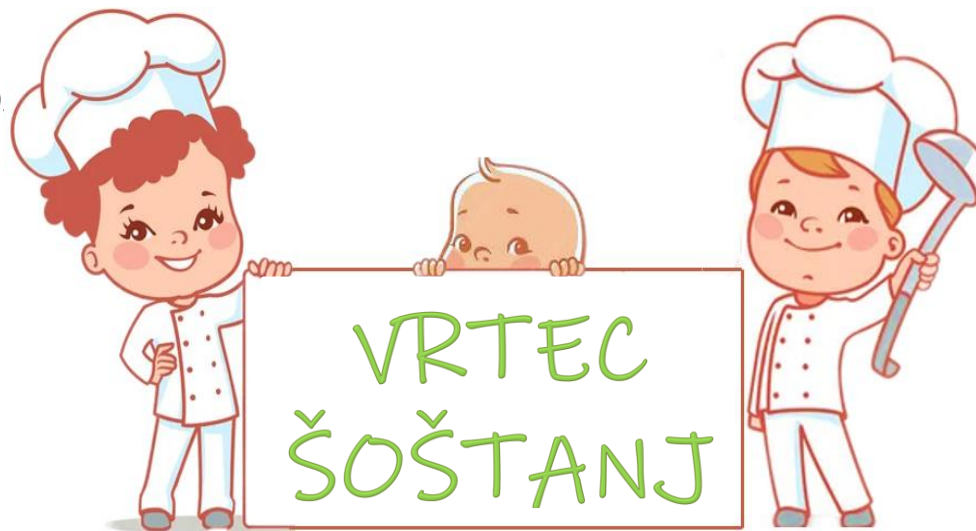
Kosilo:

JEŠPRENJEVA ENOLONČNICA Z
ZELENJAVO, KRUH,
DOMAČ PUHAŠT SLIVOVOV KOLAČ,
SADNI ZMEŠANČEK.

Pop. malica:

SADJE, KRUH, ČAJ

ALERGENI (mleko in mlečni izdelki, gluten, jajca)



TOREK:

Zajtrk:

PROSENA KAŠA V DOMAČEM MLEKU,
ŽLIČKA ROZIN, SADJE, KRUH.

Malica:

BANANA, JABOLKO

Kosilo:

GRAHOVA JUHA,
OCVRT FILE OSLIČA (cvrtje brez olja v
konvektomatu), KROMPIRJEV NARASTEK,
ŠPINAČA V KREMNI OMAKI.

Pop. malica:

SADJE, KRUH, ČAJ

LERGENI (mleko in mlečni izdelki, gluten, jajca, ribe)

SREDA:

Zajtrk:

KRUH KORUZNI (brez dodanih konzervansov),
UMEŠANA JAJČKA Z ZELIŠČI,
LIPOV ČAJ Z LIMONO.

Malica:

HRUŠKE, JABOLKO

Kosilo:

OTROŠKA JUHA Z ABECEDO,
ZELJNA ZLOŽENKA Z MLETIM MESOM
(meso mleto v naši kuhinji), PIRE KROMPIR,
ANANASOV KOMPOT.

Pop. malica:

SADJE, KRUH, ČAJ

ALERGENI (mleko in mlečni izdelki, gluten, jajca)

ČETRTEK:

Zajtrk:

MLEČNI KRUH, SPENJENO MASLO,
MEŠANO SUHO SADJE,
DOMAČA BELA KAVA.

Malica:

MANDARINE, JABOLKO

Kosilo:

PREŽGANA JUHA,
SVINJSKA RIBICA V NARAVNI OMAKI,
DŽUVEČ RIŽ,
MEŠANI RADIČ V SOLATI.

Pop. malica:

SADJE, KRUH, ČAJ

ALERGENI (mleko in mlečni izdelki, gluten, jajca)

PETEK:

Zajtrk:

KRUH RŽENI (brez dodanih konzervansov),
DOMAČ FIŽOLOV NAMAZ,
REZINE VLOŽENE PAPRIKE,
ŠIPKOV ČAJ Z LIMONO.

Malica:

DOMAČ NAVADNI JOGURT, JABOLKO

Kosilo:

ZELENJAVNA JUHA S KRUHOVIMI
KOCKAMI, JUNČJI GOLAŽ,
BELA POLENTA, RDEČA PESA V SOLATI.

Pop. malica:

SADJE, KRUH, ČAJ

ALERGENI (mleko in mlečni izdelki, gluten, jajca)

Otroci imajo ves dan na voljo nesladkan sadni (malina, jagoda, gozdni sadeži, breskev, divja češnja, borovnica) čaj in vodo. Sadje, zelenjavo, med, kruh, mleko, skuto in jajca kupujemo pri lokalnih pridelovalcih: Šili testenine, Kmetija Mežnar, Kmetija Jakob, Kmetija Napotnik in Kmetijska zadruga ŠD.

Pisne informacije o alergeni in snoveh, ki povzročajo preobčutljivost, so na voljo pri OPZHR. Vrtec si pridržuje pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.